



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ MAYO DE 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40

Grados 7-12: \$2.50

Adulto: \$4.85

Segundo plato principal: \$2.50

Leche extra: \$.40

El horario de servicio del desayuno es de 7:45 a 8:05.

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

--

4
Pizza de desayuno con yogur
Hamburguesa de cerdo empanizada Puré de papas Salsa o mantequilla Zanahorias Puré de manzana Sándwich 7-12

11
Bocaditos de huevo y yogur
Goulash Palitos de pan Lechuga romana con aderezo Judías verdes Puré de manzana

--

5
Gofres y salchicha con sirope
Fajitas de pollo con lechuga y queso. Churros de maíz y piña.
¡GINCO de MAYO!

12
Tortitas y wraps de salchicha con yogur y sirope
Taco Burger con lechuga y queso, frijoles negros, totopos, vaso de fresa

--

6
Tostada de cereales
Jugadores italianos de dubbing con Salsa de carne Lechuga romana con aderezo Judías verdes Fruta mixta

13
Tostada de cereales
Nuggets de pollo Puré de papas Salsa o mantequilla Maíz Melocotones Sándwich

--

7
Yogur con galleta de salchicha, huevo y queso
Sándwich caliente de jamón y queso, brócoli, zanahorias baby con aderezo ranch, rodajas de manzana.

14
Yogur con tacos para el desayuno
Nachos de carne y frijoles Guisantes Zanahorias baby con aderezo ranch Gajos de naranja

1
Yogur Frudel de manzana o cereza
Pizza de verduras mixtas, brócoli con aderezo ranch, duraznos

8
Yogur con forma de magdalena
Perrito caliente rebozado, frijoles horneados, brócoli con aderezo ranch, peras

15
Yogur con gofres holandeses o donuts
Pizza de lechuga romana con Aderezo Judías verdes Vaso de jugo

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.

Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con chocolate desnatada.



MENÚ DE CENTRAL LYON ~ MAYO DE 2026

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

PRECIOS DEL DESAYUNO:

Estudiante: Gratis

Adulto: \$1.90

Segundo jugo: \$0.40

PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40

Grados 7-12: \$2.50

Adulto: \$4.85

Segundo plato principal:
\$2.50

Leche extra: \$.40

El horario de servicio del desayuno es de 7:45 a 8:05.

El menú está sujeto a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora de Servicios de Alimentos, al (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

DESAYUNO

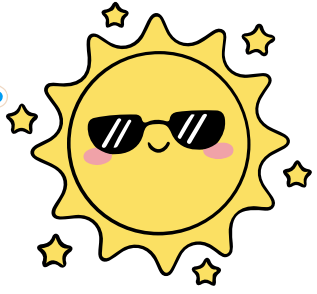
ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

DESAYUNO

ALMUERZO

	18	19	20	21	22
DESAYUNO	Bagel de desayuno con yogur	Palitos de tostada francesa con sirope	Mini bagel de yogur con queso crema y fresa de canela o fresa	Yogur con rollo de canela o donut	Tostada de cereales
ALMUERZO	Taco en bolsa con lechuga y queso Judías verdes Zanahorias baby con aderezo ranch Peras Sándwich 7-12	Pollo frito con palomitas de maíz Sonrisas K-6 Pollo a la naranja con arroz 7-12 Maíz Piña Sándwich 7-12	Hamburguesa en panecillo Pepinillos Patatas fritas Frijoles horneados Uvas	Hamburguesa de pollo en panecillo, hamburguesa de patata rallada, guisantes, puré de manzana.	Sándwich de lechuga y queso, papas fritas, zanahorias baby con aderezo ranch, pasas.
DESAYUNO					
ALMUERZO					
DESAYUNO			hello SUMMER		
ALMUERZO					

Todos los desayunos incluyen leche, zumo y fruta.
Todos los almuerzos se sirven con leche entera al 1% o leche con